

***ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ***  
**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИИ УГАРНЫМ ГАЗОМ**

**Угарный газ (окись углерода СО)** — продукт неполного сгорания органических веществ, высокотоксичный газ, без цвета, часто имеющий запах гари. Приводит к острому кислородному голоданию.

Отравление может произойти при работе бензиновых двигателей, сгорании природного газа, при пожаре и т.д. Чаще всего смерть наступает в результате отравления угарным газом в закрытых помещениях с плохой вентиляцией.

Отравление может быть постепенным или молниеносным. Это зависит от концентрации газа в воздухе, длительности его воздействия и индивидуальной чувствительности человека.

**Признаки отравления:**

**а) При лёгкой степени:**

- появление ощущения тяжести и пульсаций в голове;
- боль в области висков и лба ("обруч на голове"), потемнение и мелькание "мушек" в глазах, шум в ушах;
- покраснение кожных покровов, сердцебиение, оглушённость, дрожь, слабость, тошнота и рвота.

**б) При более тяжёлой степени:**

- нарастающая мышечная слабость, учащение пульса, расширение зрачков, поверхностное дыхание, головокружение;
- путаное сознание, сонливость, затем — потеря сознания;
- непроизвольное опорожнение кишечника и мочевого пузыря;
- появление синюшности на лице, возможно — розовых пятен.

**При поверхностном дыхании, глухом сердцебиении, начале судорог возможна смерть.**

**ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПОСТРАДАВШИМ:**

**⇒ ВЫНЕСТИ НА СВЕЖИЙ ВОЗДУХ И ПОЛОЖИТЬ НА СПИНУ ГОРИЗОНТАЛЬНО;**

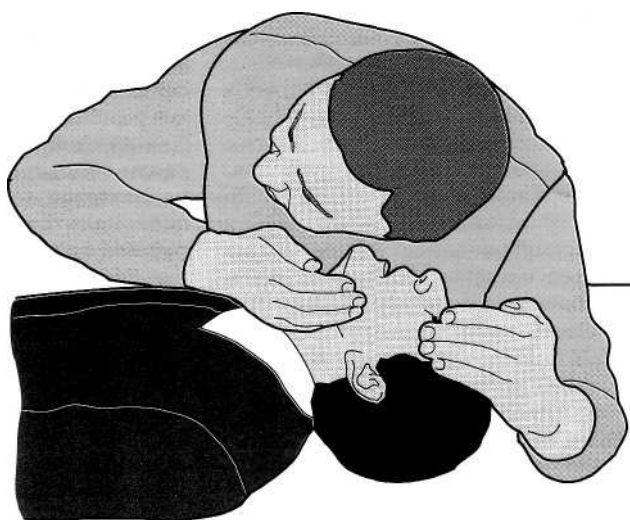
⇒ ПРИ ЛЮБОЙ ПОГОДЕ – РАССТЕГНУТЬ ОДЕЖДУ И ОТКРЫТЬ ГРУДНУЮ КЛЕТКУ;

⇒ НАПОИТЬ ГОРЯЧИМ СЛАДКИМ ЧАЕМ ИЛИ КОФЕ;

⇒ ОХЛАДИТЬ ЛИЦО И ГРУДЬ (ХОЛОДНАЯ ВОДА, ОХЛАЖДЁННАЯ ТРЯПКА, ЛЁД ИЛИ СНЕГ);

⇒ В КРАЙНЕМ СЛУЧАЕ, ЕСЛИ НЕТ ВОДЫ ИЛИ СНЕГА, СМОЧИТЬ МОЧОЙ ЛЮБУЮ ТРЯПКУ И ОБВЯЗАТЬ ЕЮ ГОЛОВУ.

**ЕСЛИ ПОСТРАДАВШИЙ НЕ ПРИХОДИТ В СЕБЯ:**



⇒ ЛЮБЫМ СПОСОБОМ ВЫЗВАТЬ РАЗДРАЖЕНИЕ В НОСУ (ПЕРОМ, ВЕТОЧКОЙ, ТАБАКОМ, ГОРЧИЦЕЙ, ПЕРЦЕМ, НАШАТЫРНЫМ СПИРТОМ), Т.Е. ЗАСТАВИТЬ ПОТЕРПЕВШЕГО ЧИХАТЬ;

⇒ ПОЛЕЗНО ПРОВОДИТЬ РАСТИРАНИЕ ГРУДИ ДО ПОЯВЛЕНИЯ ДЫХАНИЯ (ВАРЕЖКОЙ, ШАРФОМ И ДРУГИМИ ПРЕДМЕТАМИ);

⇒ ПРОВЕСТИ ИСКУССТВЕННОЕ ДЫХАНИЕ;

⇒ НАПРАВИТЬ ПОСТРАДАВШЕГО В ЛЕЧЕБНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ.