

ПАМЯТКА

защита населения от ионизирующих излучений

мешки и пакеты уложить в помещении, наиболее защищенном от проникновения внешнего загрязнения (удаленном от окон, дверей и т.д.).

Постараться выполнить следующие правила:

- использовать в пищу только консервированное молоко и пищевые продукты, хранившиеся в закрытых помещениях и не подвергавшиеся радиоактивному загрязнению;
- не употреблять овощи, которые росли в открытом грунте и сорваны после начала поступления радиоактивных веществ в окружающую среду;
- не пить из открытых источников и из водопровода после официального объявления радиационной опасности;
- накрыть колодцы пленкой или крышкой;
- избегать длительных передвижений по загрязненной территории, особенно по пыльной дороге или траве, не ходить в лес, воздерживаться от купания в ближайших водоемах;
- сменить обувь, входя в помещение с улицы {«грязную» обувь следует оставить на лестничной площадке или на крыльце}.

В случае передвижения по открытой местности необходимо использовать подручные средства защиты:

- органов дыхания — прикрыть рот и нос смоченными водой марлевой повязкой, носовым платком, полотенцем или любой частью одежды;
- кожи и волосяного покрова -прикрыть любыми предметами одежды, головными уборами, косынками, накидками, перчатками, Если вам крайне необходимо выйти на улицу, то рекомендуем надеть резиновые сапоги.

**ОПЫТ ЛИКВИДАЦИИ АВАРИЙ НА АЭС
ПОКАЗАЛ ВЫСОКУЮ ЭФФЕКТИВНОСТЬ
РЕКОМЕНДУЕМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
ПРИ ОБЪЯВЛЕНИИ ОПАСНОГО
ПОЛОЖЕНИЯ
НЕ СПЕШИТЕ!
ВРЕМЯ ДЛЯ ТЩАТЕЛЬНОГО
ВЫПОЛНЕНИЯ ЗАЩИТНЫХ
МЕРОПРИЯТИЙ У ВАС ДОСТАТОЧНО!**

Для получения необходимой дополнительной информации по радиационной безопасности и во всех случаях, когда вы обнаружили радиоактивное загрязнение каких-либо предметов, продуктов питания, местности обязательно следует обратиться к специалистам-профессионалам по телефону г. Новокуйбышевска 6-41-43.

Ионизирующее излучение не воспринимается органами чувств человека: мы его не видим, не слышим и не чувствуем воздействия на наш организм.

«Дополнительными органами чувств» для обнаружения ионизирующих излучений являются дозиметрические приборы.



ДБГ 01Н, ИР-01 («Белла»)

Дисциплина и организованность, строгое выполнение данных рекомендаций значительно уменьшают лучевую нагрузку и будут способствовать сохранению вашего здоровья.

С ионизирующими излучениями население в любом регионе земного шара встречается ежедневно. Радиационный фон окружающий нас складывается в основном из трех компонентов:

- космического излучения;
- излучения от находящихся в почве, строительных материалах, воздухе и воде естественных радиоактивных элементов;
- излучения от природных радиоактивных веществ, которые с пищей и водой попадают внутрь организма, фиксируются тканями и сохраняются в теле человека в течение всей его жизни.

Кроме того человек встречается с искусственными источниками излучения, включая ионизирующее излучение, используемое в медицинских целях.

Все защитные мероприятия от воздействия ионизирующих излучений основаны на знании свойств каждого вида излучения, характеристики их проникающей способности, особенностей эффектов ионизации.

Проникающая способность видов ионизирующего излучения различна: α – излучение можно затормозить тонким листком бумаги, β — излучение поглощается одеждой, γ – излучение ослабляется стенами домов, металлическими конструкциями.

Стены дома ослабляют ионизирующее излучение в несколько раз, облицованные камни подвалы — в несколько десятков раз.

Например стены деревянного дома ослабляет ионизирующее излучение в 2 раза, а кирпичного в 10 раз! Заглубленные укрытия (подвалы) еще больше ослабляют дозу излучения: с деревянным покрытием в 7 раз, с кирпичным или бетонным в 40 — 100 раз.

После получения уведомления по радио (или через другие средства оповещения) о радиационной опасности населению рекомендуется незамедлительно сделать следующее:

- укрыться в жилых домах;
- принять меры защиты от проникновения в квартиру (дом) радиоактивных веществ с воздухом: закрыть форточки, уплотнить рамы и дверные проемы;
- сделать запас питьевой воды; набрать воду в закрытые емкости, подготовить простейшие средства санитарного назначения (например, мыльные растворы для обработки рук), перекрыть краны;
- провести экстренную йодную профилактику (как можно раньше, но только после специального оповещения!). Йодная профилактика заключается в приеме препаратов стабильного йода; йодистого калия или водно — спиртового йода, При этом достигается 100% -ная степень защиты от накопления радиоактивного йода в щитовидной железе.

Водно-спиртовой раствор йода нужно принимать после еды 3 раза в день в течение 7 суток:

- детям до 2 — х лет — по 1-2 капли 5% -ной настойки на 100 мл молока (консервированного) или питательной смеси;
- детям старше 2-х лет и взрослым – по 3-5 капель на стакан молока (консервированного) или воды.

Наносить на поверхность кистей рук настойку йода в виде сетки 1 раз в день в течение 7 суток.



Подготовка к возможной эвакуации.

Подготовить документы и деньги, предметы первой необходимости, упаковать лекарства, к которым вы часто обращаетесь, минимум белья и одежды (1-2 смены). Собрать запас имеющихся у вас консервированных продуктов, в том числе молоко для детей на 2-3 дня. Собранные вещи следует упаковать в полиэтиленовые